

## NATURALS

---

### [El joc de l'endoll](#)

**Estalviam energia per millorar el medi ambient i doblers.**

#### **Habitació.**

-L'ordinador encara que estigui en repòs consumeix energia. Has de posar el salva pantalles que et deixa la pantalla negra (Black screen) és el que més energia estalvia.

-Bombeta del llum de sobretaula si fos de baix consum/ led estalviaria energia. Estalvies un 80% i duren més.

-Ventilar l'habitació, però no massa perquè no baixi la temperatura a l'hivern.

-Joguina. Utilitza piles alcalines.

#### **Lavabo**

- No deixis l'aixeta oberta.
- Si et dutxes estalvies 200l d'aigua.
- Convé tenir lla temperatura de l'aigua 45°.
- Vigila que les juntes de la cisterna no perdin aigua.
- Rentant les dents amb l'aixeta oberta es gasten 12 litres d'aigua.

#### **Cuina**

-La rentadora. Dues mitges rentadores gasten més que una sola plena.

#### **Garatge**

- Arreglant la finestra hem fet que no entri calor, ni fred a l'hivern. Es gasta 39% d'energia quan les finestres no tanquen bé.
- Agafa la bicicleta per desplaçar-te.

#### **carrer**

- Llauna / botella de detergent diposita-la al contenidor corresponent ( groc).
- Diposita el paper en el contenidor blau. Es necessiten 20 milions d'arbres per fer paper.

#### **Menjador**

- La temperatura de la calefacció ha d'estar a 20°.
- TV. Apaga-la. Estant en stand by continua consumint.
- Obri la finestra i aprofita la llum del sol.
- Utilitza l'aigua de les verdures i amanides per regar les plantes.
- Els aparells d'aire a condicionat han d'estar lluny de la calor.

## **Cuina**

- Electrodomèstics amb lletra A són molt eficients.
- Vitroceràmiques / gas / elèctriques apaga-les abans de que acabin de cuire.
- Quan cuines pensa a tapar les olles.
- Neteja la part posterior de la gelera. Estalviaràs un 30%

## **Garatge**

- Recorda apagar el llum del cotxe .
- Si condueixes a una velocitat moderada i no fas frenades ni accelerades fortes estalviaràs.

## **Safareig**

- Has de dur els fluorescents a un punt verd quan es gasten..
- Netejar el filtre de l'assecadora i utilitzar-la plena estalviam energia.
- Una aixeta que perd aigua pot perdre fins a 30l d'aigua.